



**Dom za starije i nemoćne osobe Beli Manastir**

Bana Jelačića 108, Beli Manastir

ŽR: HR1923900011101072428 :: MB:3431312 :: OIB: 34580944535

Tel +385 31 702 110 :: e-mail: [administracija@dom-bm.hr](mailto:administracija@dom-bm.hr) :: [www.dom-bm.hr](http://www.dom-bm.hr)

---

## **PLAN I PROGRAM RADA ODJELA RADNE TERAPIJE ZA 2025. GODINU.**

Prema Pravilniku o mjerilima za pružanje socijalnih usluga (NN broj 110/22 i 58/24) socijalne usluge u sustavu socijalne skrbi pružaju stručni radnici s odgovarajućom kvalifikacijom i položenim stručnim ispitom.

Stručni radnik je stručni suradnik u domu socijalne skrbi.

U Odjelu radne terapije su zaposleni stručni suradnik i radni terapeut koji provode Plan i program rada odjela kroz sljedeće aktivnosti:

## 1. OKUPACIJSKO RADNE AKTIVNOSTI

- Likovne aktivnosti : grupni rad u prostorijama radne terapije na izradi slika na staklu, cvijeća od papira, uskršnjih i novogodišnjih čestitki, izrada ukrasnih i upotrebni predmeta.
- Ručni rad: vez, heklanje, pletenje – individualni rad korisnika po sobama i grupni u radnoj terapiji.
- Domaćinske aktivnosti: sadnja i održavanje cvijeća po žardinijerama i oko Doma, zalijevanje, plijevljenje, uređenje okoliša, pospremanje stolova u trpezariji nakon obroka, zaduženost za novine, za uređenje i održavanje domske kapelice, pospremanje svojih soba, vitalniji korisnici brinu i pomažu nemoćnijima, odlaze u nabavku i kupovinu, na poštu, u ljekarnu brinu o kućnim ljubimcima.

## 2. KULTURNO – ZABAVNE AKTIVNOSTI

- Duhovno-religijske aktivnosti
- Organiziranje priredbe povodom obilježavanja Uskrsa, Božića i Nove godine
- Obilježavanje Dana Doma, Dana starijih osoba, Dana kruha ,Dana volontera ,Valentinova
- Obilježavanje važnih datuma kroz godinu
- Organiziranje Maskenbala
- Sve prigodne svečanosti uveličati nastupom djece Osnovnih škola, Umjetničke glazbena škole, Dječjih vrtića, KUD – a, posjetom raznih Udruga, Gradske knjižnice
- Organiziranje rođendanskih proslava za korisnike
- Organiziranje novogodišnje zabave za korisnike
- Pjevački zbor korisnika
- Čitanje knjiga, dnevne i tjedne štampe,
- Grupni sastanci korisnika sa određenom temom
- Održavanje zdravstvenog predavanja
- Susreti korisnika
- Sudjelovanje u različitim manifestacijama lokalne zajednice (grahijada, fišijada čvarak fest)
- Održavanje zabave sa plesom

## 3. REKREATIVNE AKTIVNOSTI

- Društvene igre: bingo, šah, kartanje, domino, čovječe ne ljuti se, kompjuterske igrice, pikado
- Individualna šetnja korisnika
- Organizirano izvođenje korisnika u park ili na terasu
- Rekreativne vježbe u dvorani fizioterapije
- Rekreativno-rehabilitacijske aktivnosti po sobama

- Organiziranje jednodnevnih izleta

#### 4. OSTALE AKTIVNOSTI

- Adaptacija korisnika, razgovor s korisnicima, rješavanje konfliktnih situacija, pisanje pisama za korisnike, telefonski pozivi
- Održavanje grupnih sastanaka s korisnicima
- Vođenje pjevačkog zbora korisnika.
- Organiziranje grupnog i individualnog rada korisnika
- Podjela džeparca korisnicima, kupovina za nepokretne korisnike
- Kupovina i nabavka materijala potrebnog za rad u radnoj terapiji
- Organiziranje rođendanske proslave, pokloni
- Izdavanje knjiga, podjela pošte i štampe, postavljanje panoa
- Organiziranje jednodnevnih izleta, organiziranje i pripremanje korisnika za sudjelovanje na susretima korisnika
- Organiziranje prigodnih priredbi za korisnike, te suradnja sa Udrugama, Osnovnom školom, Kulturno-umjetničkim društvima, Župnom crkvom, Amaterskim kazalištem
- Organiziranje Maskenbala za korisnike
- Praćenje i evidencija rada kažnjenika – rad za opće dobro , suradnja sa Probacijskim uredom
- Sudjelovanje u radu Komisije za prijem i otpust korisnika
- Vođenje evidencije o radu korisnika, radnog instruktora i stručnog suradnika
- Suradnja s drugim djelatnicima u Domu: socijalnim radnikom, glavnom medicinskom sestrom, kuharicom, voditeljima odjela i odsjeka i drugim zaposlenicima.
- Odlazak na sahrane korisnika
- Usklađivanje rada s odjelima i odsjecima u Domu u cilju poboljšanja organizacije rada
- Sudjelovanje u Komisiji za jelovnike
- Sudjelovanje u Komisiji za inventure
- Sudjelovanje u radu Etičkog povjerenstva
- Koordiniranje rada volontera
- Sudjelovanje u radu Komisije za provođenje unutarnjeg nadzora nad radom Odjela zdravstvene i pojačane njege korisnika
- Vođenje evidencije bolesničkog pomazanja korisnika
- Obilježavanje važnih datuma kroz godinu
- Objava najava i obavijesti putem elektronske oglasne ploče
- Nabavka lijekova za korisnike

#### RADNO VRIJEME

Radno vrijeme Odjela radne terapije je od ponedjeljka do petka od 7:00-15:00 sati, a ponedjeljkom i utorkom u međusmjenu od 12:00-20:00 sati

#### PLANIRANI RASPORED OBILJEŽAVANJA VAŽNIH DATUMA KROZ GODINU

##### **Siječanj**

1.1. Proslava Nove godine,

10.1. Svjetski dan smijeha – organiziranje zajedničkog gledanja komedije u prostoriji Doma,

21.1. Međunarodni dan zagrljaja – izrada plakata, panoa, letaka... grlite se za dobro zdravlje,  
**Veljača**

7.2. Dan crvenih haljina – organiziranje zajedničkog razgovora s korisnicima kako bi se podigla svijest o moždanom udaru kod žena,

14.2. Dan zaljubljenih – Valentinovo – organiziranje radionice pisanja pisama za druge korisnike Doma i bliske osobe izvan Doma te postavljanje kutije za pisma koja će se dijeliti na Dan zaljubljenih, organizacija plesa,

21.2. Maskenbal,

### **Ožujak**

3.3. Međunarodni dan sluha – organiziranje liječničke provjere sluha u prostorijama Doma,

8.3. Međunarodni dan žena – organiziranje kreativne radionice i plesa,

20.3. Svjetski dan bez mesa – pripremanje jednog dnevnog obroka bez mesa poput pite krumpiruše, povrtnog variva i sl.,

21.3. Svjetski dan poezije – okupljanje ljubitelja poezije uz čitanje odabrane literature (mogućnost čitanja od strane volontera), organiziranje gostovanja književnika ili umjetnika,

### **Travanj**

1.4. Svjetski dan zbivanja šala – organiziranje gostovanja stand-up komičara,

7.4. Svjetski dan zdravlja – predavanje liječnika/fizioterapeuta o zdravoj prehrani i tjelovježbi,

15.4. Svjetski dan umjetnosti – organiziranje slikarske radionice za korisnike Doma, organiziranje gostovanja umjetničke škole,

22.4. Svjetski dan planete Zemlje – sadnja cvijeća u dvorištu Doma, postavljanje cvijeća u prostorije korisnika,

29.4. Svjetski dan plesa i Europski dan međugeneracijske solidarnosti – organiziranje plesa za korisnike Doma, druženje mladih osoba (npr. volonteri iz lokalnih udruga) i korisnika Doma uz razgovor, čitanje knjiga i slično.,

### **Svibanj**

10.5. Međunarodni dan tjelesne aktivnosti – organiziranje šetnje, vježbanje s fizioterapeutom, statične vježbe s korisnicima Doma,

12.5. Međunarodni dan sestinstva – pisanje pisama zahvale i podrške svim medicinskim sestrama i/ili izrađivanje darova te druženje uz kavu i kekse,

15.5. Međunarodni dan obitelji – organiziranje druženja s obitelji uz njihove najdraže zajedničke aktivnosti,

### **Lipanj**

5.6. Svjetski dan okoliša – izrađivanje kućice za ptice i postavljanje u dvorištu Doma,  
Svjetski dan krafni – u koordinaciji s kuhinjom Doma pravljenje krafni s različitim punjenjima,

18.6. Svjetski dan piknika – organiziranje piknika u dvorištu Doma uz zakusku,

23.6. Povodom obilježavanja Svjetskog dana glazbe – organiziranje karaoka za korisnike Doma te posjete zbora ili glazbenika,

### **Srpanj**

7.7. Svjetski dan čokolade – čašćenje korisnika i djelatnika Doma čokoladnim desertima,

21.7. Povodom Međunarodnog dana šaha – organiziranje turnira u šahu uz prigodne nagrade za pobjednike i sudionike,

30.7. Međunarodni dan prijateljstva – organiziranje „večeri kviza“ u kojoj bi sudjelovali korisnici samostalno formirani u natjecateljske parove ili manje grupe uz podjelu prigodne nagrade pobjednicima kviza,

### **Kolovoz**

19.8. Svjetski dan humanosti – organiziranje kreativne radionice u kojoj bi starije osobe koje posjeduju vještine štrikanja ili heklanja prenijele svoje znanje drugim zainteresiranim korisnicima i mlađim osobama,

### **Rujan**

8.9. Svjetski dan fizioterapije – predavanje fizioterapeuta za korisnike Doma,

15.9. Međunarodni dan demokracije – formiranje vijeća korisnika od pet članova koji će odabrati dvije osobe za predstavljanje potreba i želja korisnika tijekom sastanaka kolegija i sl.,

19.9. Međunarodni dan grožđa – ponuditi korisnicima Doma grožđe za međuobrok,

22.9. Povodom Međunarodnog dana sadnje drveta i Svjetskog dana Alzheimerove bolesti – sadnja drveća u dvorištu Doma i šetnja u dvorištu Doma za korisnike oboljele od demencije uz pratnju stručnih osoba,

26.9. Grahijada,

29.9. Povodom Svjetskog dana srca – predavanje liječnika o očuvanju zdravlja srca,

### **Listopad**

1.10. Međunarodni dan starijih osoba – poticanje suradnje s volonterima s ciljem provođenja vremena sa starijim osobama uz igranje društvenih igara, šetnje i drugih aktivnosti prema željama korisnika Doma,

6.10. Povodom Međunarodnog dana zaštite životinja – izlet u zoo vrt,

9.10. Svjetski dan vida – organiziranje preventivnog liječničkog pregleda vida,

10.10. Svjetski dan mentalnog zdravlja – predavanje o mentalnom zdravlju,

15.10. Međunarodni dan pješaćenja – izvesti korisnike u šetnju – ruta – gradski autobus korzo prošetati pa natrag,

20.10. Dan jabuka – u koordinaciji s kuhinjom pripremanje pite s jabukama ili drugog tradicionalnog jela s jabukama te posluživanje korisnicima,

24.10. Dan borbe protiv raka dojke – predavanje medicinskog osoblja,

25.10. Svjetski dan tjestenine – u suradnji s kuhinjom posluživanje špageta bolognese ili carbonara za ručak,

28.10. Svjetski dan animiranog filma – organiziranje zajedničkog gledanja animiranog filma,

31.10. Halloween – Međunarodni dan vještica – u suradnji s kuhinjom pripremanje jela od bundeve turkinje, juha od bundeve,

### **Studeni**

1.11. Svi sveti – organiziranje prijevoza za korisnike koji žele posjetiti groblje, prisustvovati svetoj misi,

13.11. Svjetski dan ljubaznosti – izrađivanje postera i letaka o ljubaznosti,

14.11. Svjetski dan dijabetesa – predavanje liječnika o dijabetesu i mjerenje razine šećera u krvi za korisnike Doma,

19.11. Međunarodni dan muškaraca – kreiranje panoa s fotografijama korisnika iz mladosti s porukama za mlađe osobe i organiziranje plesa,

21.11. Svjetski dan televizije – organiziranje filmskog maratona,

### **Prosinac**

3.12. Međunarodni dan osoba s invaliditetom – kreiranje objave na web stranici Doma o prilagođenosti pristupa Domu osobama s invaliditetom te organiziranje kreativne radionice u kojoj bi mogle sudjelovati osobe s invaliditetom i gosti iz obližnjih udruga za osobe s invaliditetom,

5.12. Međunarodni dan volontera – suradnja s volonterima uz organizirano provođenje aktivnosti,

Čvarakfest – pripremanje čvaraka i pečenje kobasica za korisnike Doma,

10.12. Međunarodni dan ljudskih prava – izrada panoa o ljudskim pravima,

25.12. Božić – početkom prosinca pokrenuti akciju „Čarolija darivanja“ postavljanjem objave na društvenu mrežu kojom će se potaknuti druge osobe na slanje pisama korisnicima.

Tea Zmaić Hrgović, univ.mag.iur, stručni suradnik i  
Marija Horvat, radni instruktor