

DOM ZA STARIJE I NEMOĆNE OSOBE

BELI MANASTIR

Bana Jelačića 108

31 300 Beli Manastir

PLAN I PROGRAM RADA ODJELA FIZIOTERAPIJE

ZA 2025. GODINU

ODJEL FIZIOTERAPIJE, prosinac, 2024.godine

1. OPĆI DIO

Sukladno Zakonu o fizioterapeutskoj djelatnosti (NN broj 120/08) fizioterapeut prvostupnik je zdravstveni radnik koji obavlja postupke fizikalne terapije i upravlja procesom fizikalne terapije. U fizioterapeutskoj skrbi pacijenata mogu sudjelovati i fizioterapeutske tehničari, upisani u registar Hrvatske komore fizioterapeuta. Fizioterapeutske tehničari koji sudjeluju u postupku fizioterapeutske skrbi u fizikalnoj terapiji, obavljaju poslove iz svog djelokruga rada prema uputama i planu i programu koji izrađuje fizioterapeut prvostupnik.

Djelatnost fizioterapeuta obuhvaća sve postupke, znanja i vještine fizikalne terapije. Dužnosti fizioterapeuta su:

- provedba fizioterapeutskih postupaka po utvrđenim programima, pravilima i protokolima,
- vođenje evidencije postupaka,
- savjesno postupanje u radu,
- čuvanje profesionalne tajne,
- poznavanje i poštivanje prava pacijenata,
- poštivanje kodeksa fizioterapeutske etike i deontologije,
- ekonomično, efikasno i učinkovito korištenje pribora i opreme.

Fizioterapeuti su odgovorni:

- za istinitost evidentiranih podataka,
- za sigurnost pacijenta za vrijeme obavljanja dužnosti,
- za preuzete lijekove i opremu kojom se služi za vrijeme obavljanja djelatnosti.

Tjelesna aktivnost, treba biti prezentirana i provedena na prihvatljiv i zanimljiv način, i korisnicima treba pružiti osjećaj ugone i zadovoljstva.

1.1. RADNO VRIJEME

Radno vrijeme Odjela fizioterapije je od 07:00-15:00, od ponedjeljka do petka, te utorkom u međusmjeni od 12:00-20:00.

Programom fizioterapije obuhvaćeni su svi korisnici koji pristaju na rad.

2. INDIVIDUALNI RAD

Individualan rad usmjeren je prema nepokretnim, teže pokretnim te traumatiziranim korisnicima. Provodi se u sobi korisnika. Vrijeme individualnog rada iznosi 20-45 minuta, ovisno o stanju i motiviranosti korisnika.

Individualne vježbe mogu biti aktivno potpomognute ili pasivne. Vježbe se provode svaki dan, ili svaki drugi dan, ovisno o stanju korisnika.

3. GRUPNE VJEŽBE

Grupne vježbe usmjerene su pokretnim korisnicima. Provode se vježbe u DVORANI 1 i DVORANI 2, te u jednom od boravka Doma. Plan rada za 2025. godinu obuhvaća osposobljavanje dodatne prostorije za rad fizioterapeuta (DVORANA 2).

Vježbe u DVORANA 2 usmjerene su povećanju koštano-mišićne mase, te se planiraju vježbe na spravama te otporom, individualnim/individualiziranim pristupom.

Vježbe u DVORANI 1 bazirane su na različita stanja, obuhvaćaju cijelo tijelo te poboljšavaju balans i koordinaciju, te opće stanje korisnika.

Osobe treće životne dobi imaju smanjenu svijest o fizičkoj aktivnosti te je posao fizioterapeuta povećati svijest o važnosti vježbanja, prevenciji padova, ozljeda te održavanju zdravlja lokomotornog sustava.

Grupne vježbe provode se svakodnevno, od ponedjeljka do petka, u trajanju od 30-60 minuta.

3.1.RASPORED

U priloženoj tablici prikazan je planiran raspored grupnih terapija Odjela fizioterapije.

PONEDJELJAK	UTORAK	SRIJEDA	ČETVRTAK	PETAK
7:30-8:00 Grupne vježbe Blagavaonica 2. kat (Ljiljana, Ivana i Ines)	7:30-8:00 Grupne vježbe Blagavaonica 2. kat (Ljiljana, Ivana i Ines)	7:30-8:00 Grupne vježbe Blagavaonica 2. kat (Ljiljana, Ivana i Ines)	7:30-8:00 Grupne vježbe Blagavaonica 2. kat (Ljiljana, Ivana i Ines)	7:30-8:00 Grupne vježbe Blagavaonica 2. kat (Ljiljana, Ivana i Ines)
9:00-10:00 Dvorana 2 Osteoporoza (Ines)	9:00-10:00 Dvorana 2 Osteoporoza (Ines)	9:00-10:00 Dvorana 2 Osteoporoza (Ines)	9:00-10:00 Dvorana 2 Osteoporoza (Ines)	9:00-10:00 Dvorana 2 Osteoporoza (Ines)

10:00-11:00 Fizikalna (parafin, solux) Elektroterapija Dvorana 1 (Ivana) Dvorana 2 (Ines)	10:00-11:00 Fizikalna Elektroterapija Dvorana 1 (Ivana) Dvorana 2 (Ines)	10:00-11:00 Fizikalna Elektroterapija Dvorana 1 (Ivana) Dvorana 2 (Ines)	10:00-11:00 Fizikalna Elektroterapija Dvorana 1 (Ivana) Dvorana 2 (Ines)	10:00-11:00 Fizikalna Elektroterapija Dvorana 1 (Ivana) Dvorana 2 (Ines)
11:00-11:30 Gornji ekstremiteti Dvorana 1 (Ivana)	11:00-11:30 Donji ekstremiteti Dvorana 1 (Ivana)	11:00-11:30 Pomagala (lopta/štap) Dvorana 1 (Ivana)	11:00-11:30 Balans i koordinacija; Prevenција padova Dvorana 1 (Ivana i Ines)	11:00-11:30 Cijelo tijelo Dvorana 1 (Ljiljana)
13:00-14:00 Dvorana 2 Kombinirane vježbe s otporom (Ines)	13:00-14:00 Dvorana 2 Kombinirane vježbe s otporom (Ines)	13:00-14:00 Dvorana 2 Kombinirane vježbe s otporom (Ines)	13:00-14:00 Dvorana 2 Kombinirane vježbe s otporom (Ines)	13:00-14:00 Dvorana 2 Kombinirane vježbe s otporom (Ines)
	16:00-17:00 Brain gym Dvorana 1			
	18:30-19:00 Meditacija Dvorana 1			

Između grupnih terapija provodi se individualna terapija u sobi korisnika.

4. FIZIKALNA TERAPIJA

4.1. PARAFIN

Parafinoterapija provodi se u obliku obloga te MOP (manualni otpor parafinom). Trajanje od 15-30 minuta, svakodnevno od ponedjeljka do petka u radno vrijeme Odjela fizioterapije.

4.2. ELEKTROTERAPIJA

Tijekom 2025. godina planira se nabavka uređaja za elektroterapiju. Ista se provodi na temelju indikacije. Trajanje postupka 10-15 minuta, svakodnevno od ponedjeljka do petka u radno vrijeme Odjela fizioterapije.

4.3. SOLUX

Primjena Solux lampe za smanjenje bolnih stanja u kroničnoj fazi, bez lokalnih znakova upale. Trajanje postupka 15-30 minuta, svakodnevno od ponedjeljka do petka u radno vrijeme Odjela fizioterapije.

5. VOĐENJE EVIDENCIJE

Vođenje točne, iscrpne i datirane medicinske dokumentacije sukladno usuglašenim standardima na europskoj razini, kojom se evidentiraju svi provedeni postupci i koja u svakom trenutku može pružiti dostatne podatke o stanju pacijenta u svim fazama fizikalne terapije.

6. EDUKACIJE

Svakodnevno provode se edukacije korisnika o pomagalima, korištenju istih, škola hoda, postavljanje ortoza i proteza, etc.

Obilježavanje Međunarodnih dana u suradnji s ostalim odjelima Ustanove.

7. SPORTSKE AKTIVNOSTI

Organiziranje aktivnosti za korisnike s ciljem promicanja zdravlja, poticanja aktivnosti te međusobne socijalizacije. Iste se provode nekoliko puta mjesečno.

Voditelj odjela fizioterapije

Ines Slaviček Čulibrk, bacc.physioth.